



التخطيط الاستراتيجي الشخصي

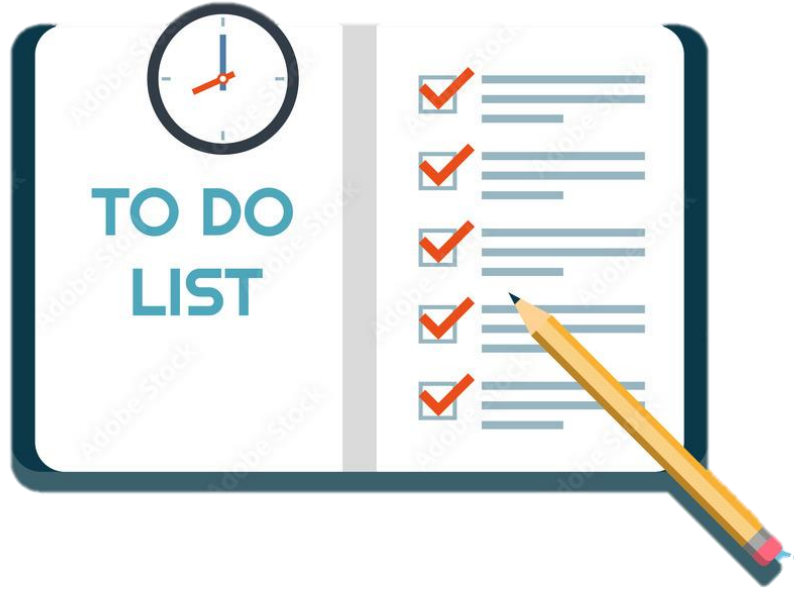
د خيرية الصبان

الهدف العام



تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة لوضع خطط
شخصية فعّالة، وزيادة إنتاجيتهم اليومية من خلال إدارة
الوقت والأولويات بذكاء، لتحقيق أهدافهم بثقة وفاعلية.





مدخل إلى التخطيط الشخصي



مركز مستعدون للتدريب
READY FOR TRAINING CENTER

الفرق بين الشخص المخطط وغير المخطط:

العنصر	غير المخطط	المخطط
الأهداف	ضبابية أو غائبة	واضحة ومحددة
السيطرة على الوقت	منخفضة – يتفاعل بعشوائية	عالية – ينجز باطمئنان
الثقة بالنفس	تتآكل مع كثرة الإحباطات	تنمو مع كل إنجاز مخطط له
اتخاذ القرار	ارتجالي ومزاجي	مبني على خطة ومعلومات



أمثلة توضيحية:

. **مثال ١ :** شخص يخطط لأسبوعه مسبقًا، يعرف متى ينجز، ومتى يرتاح →

يشعر بالسيطرة والراحة.

. **مثال ٢ :** موظف يضع خطة تطوير مهني بثلاث خطوات واضحة → يشعر

بالقوة لأنه يتحكم في مستقبله.



شكرا لاستماعكم وتفاعلكم